

Школа: МБОУ Озеренская СОШ  
 Ежедневное меню приготавливаемых блюд  
 Возра: Завтрак для обучающихся 1-4 классов в первую смену на

Утвердил: должность директор  
 Ф.И.О. Горбунова Радда Александровна  
 дата 12 сентября 2024  
 день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюдо	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры		
2	4	Завтрак	2-е блюдо	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	90	14,75	5,93	5,39	134,92	241		
		Завтрак	Гарнир	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	160	3,32	18,36	22,34	268,22	128		
		Завтрак	Хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,03	0,88	26,00	127,81	449,1		
		Завтрак	Напиток	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0,00	14,52	58,05	430		
<b>Итого за день:</b>					<b>500</b>	<b>22,1</b>	<b>25,17</b>	<b>68,25</b>	<b>589</b>			
<b>Завтрак для обучающихся в первую смену дети из малоимущих семей с 12-18 лет на 102 руб.</b>												
2	4	Завтрак	2-е блюдо	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	100	16,38	6,59	5,99	149,85	241		
		Завтрак	Гарнир	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	3,74	20,68	25,14	302,06	128		
		Завтрак	Хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,65	1,26	36,40	179,34	449,1		
		Завтрак	Напиток	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0,00	14,52	58,05	430		
<b>Итого за день:</b>					<b>550</b>	<b>25,77</b>	<b>28,53</b>	<b>82,05</b>	<b>689,3</b>			
<b>Обед для обучающихся во вторую смену дети из малоимущих семей с 12-18 лет на 138 руб.</b>												
2	4	Обед	1-е блюдо	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	1,87	5,05	9,19	90,67	88		
		Обед	2-е блюдо	БИТОЧКИ С СОУСОМ	130	21,32	33,98	23,62	489,63	268,1		
		Обед	Гарнир	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	6,14	7,52	39,19	249,21	203		
		Обед	Хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО-РЖАНОЙ	50	3,91	1,05	25,22	125,81	449,2		
		Обед	Напиток	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0	0,00	19,36	77,41	349		
<b>Итого за день:</b>					<b>810</b>	<b>33,24</b>	<b>47,6</b>	<b>116,58</b>	<b>1032,73</b>			
<b>Завтрак, обед для детей ОВЗ 1-4 класс на 156,41 руб.</b>												
2	4	Завтрак	2-е блюдо	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	90	14,75	5,93	5,39	134,92	241		
		Завтрак	Гарнир	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	160	3,3	18,20	22,36	266,89	128		
		Завтрак	Хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,03	0,88	26,00	127,81	449,1		
		Завтрак	Напиток	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0,00	14,52	58,05	430		
2	4	Обед	1-е блюдо	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	1,5	4,04	7,35	72,54	88		
		Обед	2-е блюдо	БИТОЧКИ С СОУСОМ	120	19,65	31,37	21,65	451,37	268,1		
		Обед	Гарнир	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	5,37	6,31	34,25	215,44	203		
		Обед	Хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО-РЖАНОЙ	50	3,91	1,05	25,22	125,81	449,2		
2	4	Обед	Напиток	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0	0,00	19,36	77,41	349		
		<b>Итого за день:</b>					<b>1220</b>	<b>52,51</b>	<b>67,78</b>	<b>176,1</b>	<b>1530,24</b>	
		<b>Завтрак, обед для детей ОВЗ с 12-18 лет на 170,81 руб.</b>										
		2	4	Завтрак	2-е блюдо	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	100	16,38	6,59	5,99	149,85	241
Завтрак	Гарнир			КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	3,72	20,51	25,16	300,57	128		
Завтрак	Хлеб			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,65	1,26	36,40	179,34	449,1		
Завтрак	Напиток			ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0,00	14,52	58,05	430		
2	4	Обед	1-е блюдо	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	1,87	5,05	9,19	90,67	88		
		Обед	2-е блюдо	БИТОЧКИ С СОУСОМ	130	21,34	33,98	23,83	490,60	268,1		
		Обед	Гарнир	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	6,19	7,53	39,46	250,52	203		
		Обед	Хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО-РЖАНОЙ	50	3,91	1,05	25,22	125,81	449,2		
2	4	Обед	Напиток	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0	0,00	19,36	77,41	349		
		<b>Итого за день:</b>					<b>1360</b>	<b>59,06</b>	<b>75,97</b>	<b>199,13</b>	<b>1722,82</b>	
		<b>Обед, полдник для детей ОВЗ с 12-18 лет на 170,81 руб.</b>										
		2	4	Обед	1-е блюдо	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	1,87	5,05	9,19	90,67	88
Обед	2-е блюдо			БИТОЧКИ С СОУСОМ	130	21,34	33,98	23,83	490,60	268,1		
Обед	Гарнир			МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	6,12	7,52	39,05	248,55	203		
Обед	Хлеб			ХЛЕБ ПШЕНИЧНО-РЖАНОЙ	50	3,91	1,05	25,22	125,81	449,2		
Обед	Напиток			КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0	0,00	19,36	77,41	349		
2	4	Полдник	Напиток	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	389		
		<b>Итого за день:</b>					<b>1010</b>	<b>34,21</b>	<b>47,79</b>	<b>136,24</b>	<b>1116,46</b>	