

Школа: МБОУ Озеренская СОШ

Утвердил: должность директор

Ежедневное меню приготавливаемых блюд

Ф.И.О. Горбунова Радда Александровна

Возра

Завтрак для обучающихся 1-4 классов в первую смену на

дата 13 сентября 2024

день 13, месяц сентябрь, год 2024

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюдо	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	
2	5	Завтрак	Горячее блюдо	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	200	5,7	8,66	36,82	248,37	184	
		Завтрак	Хлеб	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	50	1,5	5,37	27,45	164,67	2	
		Завтрак	Напиток	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	207	0,25	0,01	15,13	62,77	431	
		Завтрак	Фрукты	ФРУКТЫ	100	0,4	0,40	9,80	47,00		
2	5	Итого за день:				557	7,85	14,44	89,2	522,81	
Завтрак для обучающихся в первую смену дети из малоимущих семей с 12-18 лет на 102 руб.											
2	5	Завтрак	Горячее блюдо	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	250	7,13	10,86	46,09	311,11	184	
		Завтрак	Хлеб	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	70	2,1	7,52	38,45	230,67	2	
		Завтрак	Напиток	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	207	0,25	0,01	15,13	62,77	431	
		Завтрак	Фрукты	ФРУКТЫ	100	0,4	0,40	9,80	47,00		
2	5	Итого за день:				627	9,88	18,79	109,47	651,55	
Обед для обучающихся во вторую смену дети из малоимущих семей с 12-18 лет на 138 руб.											
2	5	Обед	1-е блюдо	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	2,22	5,22	16,42	122,17	96	
		Обед	2-е блюдо	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 2 ВАРИАНТ	130	16,99	21,23	11,50	308,68	279	
		Обед	Гарнир	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЛУКОМ	180	3,79	8,53	29,34	209,97	126	
		Обед	Холодное блюдо	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	100	2,89	5,18	6,07	82,30	10	
		Обед	Хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,22	0,68	20,75	101,86	449,1	
		Обед	Напиток	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА"	200	0	0,00	19,30	77,21	355,1	
2	5	Итого за день:				900	29,11	40,84	103,38	902,19	
Завтрак, обед для детей ОВЗ 1-4 класс на 156,41 руб.											
2	5	Завтрак	Горячее блюдо	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	200	5,7	8,66	36,82	248,37	184	
		Завтрак	Хлеб	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	50	1,5	5,37	27,45	164,67	2	
		Завтрак	Напиток	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	207	0,08	0,01	14,72	60,36	431	
		Завтрак	Фрукты	ФРУКТЫ	100	0,4	0,40	9,80	47,00		
2	5	Обед	1-е блюдо	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	1,77	4,18	13,13	97,74	96	
		Обед	2-е блюдо	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 2 ВАРИАНТ	120	16,83	20,57	10,86	298,47	279	
		Обед	Гарнир	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЛУКОМ	150	3,15	7,09	24,44	174,77	126	
		Обед	Холодное блюдо	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	60	1,74	3,11	3,64	49,38	10	
		Обед	Хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,03	0,88	26,00	127,81	449,1	
		Обед	Напиток	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА"	200	0	0,00	19,30	77,21	355,1	
2	5	Итого за день:				1337	34,98	50,27	186,16	1345,78	
Завтрак, обед для детей ОВЗ с 12-18 лет на 170,81 руб.											
2	5	Завтрак	Горячее блюдо	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	250	7,13	10,86	46,09	311,11	184	
		Завтрак	Хлеб	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	70	2,1	7,53	38,50	231,00	2	
		Завтрак	Напиток	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	207	0,06	0,01	14,72	60,36	431	
		Завтрак	Фрукты	ФРУКТЫ	100	0,4	0,40	9,80	47,00		
2	5	Обед	1-е блюдо	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	2,22	5,22	16,42	122,17	96	
		Обед	2-е блюдо	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 2 ВАРИАНТ	130	16,99	21,23	11,50	308,68	279	
		Обед	Гарнир	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЛУКОМ	180	3,79	8,53	29,34	209,97	126	
		Обед	Холодное блюдо	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	100	2,89	5,18	6,07	82,30	10	
		Обед	Хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,03	0,88	26,00	127,81	449,1	
		Обед	Напиток	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА"	200	0	0,00	19,30	77,21	355,1	
2	5	Итого за день:				1537	39,61	59,84	217,74	1577,61	
Обед полдник для детей ОВЗ с 12-18 лет на 170,81 руб.											
2	5	Обед	1-е блюдо	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	2,22	5,22	16,42	122,17	96	
		Обед	2-е блюдо	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 2 ВАРИАНТ	130	16,99	21,23	11,50	308,68	279	
		Обед	Гарнир	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЛУКОМ	180	3,79	8,53	29,34	209,97	126	
		Обед	Холодное блюдо	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	100	2,89	5,18	6,07	82,30	10	
		Обед	Хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,03	0,88	26,00	127,81	449,1	
		Обед	Напиток	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА"	200	0	0,00	19,30	77,21	355,1	
2	5	Полдник	Фрукты	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	0,4	0,40	9,80	47,00		
2	5	Итого за день:				1010	30,32	41,44	118,43	975,14	