



Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюдо	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры
1	1	Завтрак	Горячее блюдо	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	7,25	9,18	34,83	251,17	184
		Завтрак	Хлеб	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	2,52	16,99	15,75	225,90	1
		Завтрак	Напиток	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	207	0,06	0,01	14,72	60,36	431
		Завтрак	Фрукты	ФРУКТЫ	100	0,4	0,40	9,80	47,00	
1	1	Итого за день:			557	10,23	26,58	75,1	584,43	

Завтрак для обучающихся в первую смену дети из малоимущих семей с 12-18 лет на 102 руб.

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюдо	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры
1	1	Завтрак	Горячее блюдо	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	250	9,07	11,45	43,59	314,01	184
		Завтрак	Хлеб	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	2,52	16,99	15,75	225,90	1
		Завтрак	Напиток	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	207	0,06	0,01	14,72	60,36	431
		Завтрак	Фрукты	ФРУКТЫ	100	0,4	0,40	9,80	47,00	
1	1	Итого за день:			607	12,05	28,85	83,86	647,27	

Обед для обучающихся во вторую смену дети из малоимущих семей с 12-18 лет на 138 руб.

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюдо	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры
1	1	Обед	1-е блюдо	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	250	1,27	5,00	6,79	77,79	98
		Обед	2-е блюдо	ГУЛЯШ	100	23,26	26,09	7,00	359,19	259
		Обед	Гарнир	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	3,74	20,58	25,12	301,11	128
		Обед	Холодное блюдо	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	100	2,8	6,17	7,86	98,00	12
		Обед	Хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,03	0,88	26,00	127,81	449,1
		Обед	Напиток	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0	0,00	19,36	77,41	349
1	1	Итого за день:			880	35,1	58,72	92,13	1041,31	

Завтрак, обед для детей ОВЗ 1-4 класс на 156,41 руб.

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюдо	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры
1	1	Завтрак	Горячее блюдо	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	7,25	9,18	34,83	251,17	184
		Завтрак	Хлеб	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	2,52	16,99	15,75	225,90	1
		Завтрак	Напиток	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	207	0,06	0,01	14,72	60,36	431
		Завтрак	Фрукты	ФРУКТЫ	100	0,4	0,40	9,80	47,00	
1	1	Обед	1-е блюдо	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	200	1,02	4,00	5,43	62,24	98
		Обед	2-е блюдо	ГУЛЯШ	90	20,92	23,43	6,20	322,28	259
		Обед	Гарнир	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	3,12	17,15	20,94	250,97	128
		Обед	Холодное блюдо	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	60	1,68	3,70	4,72	58,80	12
		Обед	Хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,03	0,88	26,00	127,81	449,1
		Обед	Напиток	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0	0,00	19,36	77,41	402
1	1	Итого за день:			1307	41	75,74	157,75	1483,94	

Завтрак, обед для детей ОВЗ с 12-18 лет на 170,81 руб.

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюдо	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры
1	1	Завтрак	Горячее блюдо	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	250	9,07	11,45	43,59	314,01	184
		Завтрак	Хлеб	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	2,52	16,99	15,75	225,90	1
		Завтрак	Напиток	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	207	0,06	0,01	14,72	60,36	431
		Завтрак	Фрукты	ФРУКТЫ	100	0,4	0,40	9,80	47,00	
1	1	Обед	1-е блюдо	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	250	1,27	5,00	6,79	77,79	98
		Обед	2-е блюдо	ГУЛЯШ	100	23,26	26,09	7,00	359,19	259
		Обед	Гарнир	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	3,74	20,58	25,12	301,11	128
		Обед	Холодное блюдо	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	100	2,8	6,17	7,86	98,00	12
		Обед	Хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,03	0,88	26,00	127,81	449,1
		Обед	Напиток	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0	0,00	19,36	77,41	349
1	1	Итого за день:			1487	47,15	87,57	175,99	1688,58	

Обед, полдник для детей ОВЗ с 12-18 лет на 170,81 руб.

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюдо	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры
1	1	Обед	1-е блюдо	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	250	1,27	5,00	6,79	77,79	98
		Обед	2-е блюдо	ГУЛЯШ	100	23,26	26,09	7,00	359,19	259
		Обед	Гарнир	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	3,74	20,58	25,12	301,11	128
		Обед	Холодное блюдо	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	100	2,8	6,17	7,86	98,00	12
		Обед	Хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,03	0,88	26,00	127,81	449,1
		Обед	Напиток	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0	0,00	19,36	77,41	349
1	1	Полдник	Фрукты	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	0,4	0,40	9,80	47,00	
1	1	Итого за день:			980	35,5	59,12	101,93	1088,31	