

Школа МБОУ Озерновка СОШ

Утвердил: должность директор

## Ежедневное меню приготавливаемых блюд

Возраст: завтрак для обучающихся 1-4 классов в первую смену на 79,53 руб

Ф.И.О. Горбунова Рада Александровна

дата 12 ноября 2024

день 12 ноября 2024

месяц ноябрь год 2024

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюдо	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры
2	2	Завтрак	Горячее блюдо	ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ	250	25,27	34,27	48,53	604,11	268
		Завтрак	Хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,03	0,88	26,00	127,81	449,1
		Завтрак	Напиток	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	207	0,06	0,01	14,72	60,36	431
<b>Итого за день:</b>					<b>507</b>	<b>29,36</b>	<b>35,16</b>	<b>89,25</b>	<b>792,28</b>	
<b>Завтрак для обучающихся в первую смену дети из малоимущих семей с 12-18 лет на 102 руб.</b>										
2	2	Завтрак	Горячее блюдо	ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ	300	30,33	41,14	58,26	725,22	268
		Завтрак	Хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,03	0,88	26,00	127,81	449,1
		Завтрак	Напиток	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	207	0,06	0,01	14,72	60,36	431
<b>Итого за день:</b>					<b>557</b>	<b>34,42</b>	<b>42,03</b>	<b>98,08</b>	<b>913,39</b>	
<b>Обед для обучающихся во вторую смену дети из малоимущих семей с 12-18 лет на 138 руб.</b>										
2	2	Обед	1-е блюдо	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	250	2,39	5,85	16,06	129,43	83
		Обед	2-е блюдо	КОТЛЕТЫ С СОУСОМ	130	71,16	42,43	352,53	2 077,26	268
		Обед	Гарнир	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	7,66	6,65	48,56	284,48	323
		Обед	Хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО-РЖАНОЙ	50	3,91	1,05	25,22	125,81	449,2
		Обед	Напиток	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0,00	14,52	58,05	430
<b>Итого за день:</b>					<b>810</b>	<b>85,12</b>	<b>55,98</b>	<b>458,89</b>	<b>2875,03</b>	
<b>Завтрак, обед для детей ОВЗ 1-4 класс на 156,41 руб.</b>										
2	2	Завтрак	2-е блюдо	ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ	250	25,27	34,27	48,53	604,11	268
		Завтрак	Хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,03	0,88	26,00	127,81	449,1
		Завтрак	Напиток	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	207	0,06	0,01	14,72	60,36	431
2	2	Обед	1-е блюдо	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	200	1,91	4,68	12,85	103,54	83
		Обед	2-е блюдо	КОТЛЕТЫ С СОУСОМ	120	18,29	29,06	19,97	417,48	268
		Обед	Гарнир	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	7,66	6,65	48,56	284,48	323
		Обед	Хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО-РЖАНОЙ	50	3,91	1,05	25,22	125,81	449,2
		Обед	Напиток	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0,00	14,52	58,05	430
<b>Итого за день:</b>					<b>1257</b>	<b>61,13</b>	<b>78,6</b>	<b>210,37</b>	<b>1781,64</b>	
<b>Завтрак, обед для детей ОВЗ с 12-18 лет на 170,81 руб.</b>										
2	2	Завтрак	2-е блюдо	ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ	300	30,33	41,14	58,26	725,22	268
		Завтрак	Хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,03	0,88	26,00	127,81	449,1
		Завтрак	Напиток	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	207	0,06	0,01	14,72	60,36	431
2	2	Обед	1-е блюдо	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	250	2,39	5,85	16,06	129,43	83
		Обед	2-е блюдо	КОТЛЕТЫ С СОУСОМ	130	19,84	31,55	21,86	453,97	268
		Обед	Гарнир	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	7,66	6,65	48,56	284,48	323
		Обед	Хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО-РЖАНОЙ	50	3,91	1,05	25,22	125,81	449,2
		Обед	Напиток	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0,00	14,52	58,05	430
<b>Итого за день:</b>					<b>1387</b>	<b>68,22</b>	<b>87,13</b>	<b>225,2</b>	<b>1985,13</b>	
<b>Обед, полдник для детей ОВЗ с 12-18 лет на 170,81 руб.</b>										
2	2	Обед	1-е блюдо	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	250	2,39	5,85	16,06	129,43	83
		Обед	2-е блюдо	КОТЛЕТЫ С СОУСОМ	130	19,88	31,55	22,06	454,95	268
		Обед	Гарнир	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	7,66	6,65	48,56	284,48	323
		Обед	Хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО-РЖАНОЙ	50	3,91	1,05	25,22	125,81	449,2
		Обед	Напиток	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0,00	14,52	58,05	430
		Обед	Напиток	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	389
<b>Итого за день:</b>					<b>1010</b>	<b>24,81</b>	<b>45,29</b>	<b>148,01</b>	<b>1138,14</b>	