

Школа: МБОУ Самарская СОШ Утвердил: Должность: директор

Ежедневное меню приготавливаемых блюд Ф.И.О.: Горбунова Радла/Александровна

Возраст: завтрак для обучающихся 1-4 классов в первую смену на 79,53 руб. дата: 13 ноября 2024



Неделя	День недели	Прим. пищи	Раздел меню	Блюдо	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры
2	3	Завтрак	Горячее блюдо	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	200	7,07	8,58	35,42	246,05	184
			Хлеб	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	6,82	12,69	11,78	180,70	3
			Напиток	КАМОС НАПИТОК С ВИТАМИНАМИ ВИТОШКА	200	3,84	3,69	24,31	146,08	382
			Фрукты	ФРУКТЫ	100	0,4	0,40	9,80	47,00	
<b>Итого за день:</b>					<b>550</b>	<b>17,97</b>	<b>25,34</b>	<b>80,73</b>	<b>523,85</b>	
<b>Завтрак для обучающихся в первую смену дети из малоимущих семей с 12-18 лет на 102 руб.</b>										
2	3	Завтрак	Горячее блюдо	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	250	8,84	10,71	44,33	307,65	184
			Хлеб	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	6,82	12,69	11,78	180,70	3
			Напиток	КАМОС НАПИТОК С ВИТАМИНАМИ ВИТОШКА	200	3,84	3,69	24,31	146,08	382
			Фрукты	ФРУКТЫ	100	0,4	0,40	9,80	47,00	
<b>Итого за день:</b>					<b>600</b>	<b>19,9</b>	<b>27,49</b>	<b>90,22</b>	<b>690,43</b>	
<b>Обед для обучающихся во вторую смену дети из малоимущих семей с 12-18 лет на 138 руб.</b>										
2	3	Обед	1-е блюдо	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	1,72	2,74	13,32	85,19	103
			2-е блюдо	АЗУ	250	20,89	25,56	22,75	405,07	260
			Холодное блюдо	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	100	1,12	6,18	4,66	80,84	14
			Хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,03	0,88	26,00	127,81	449,1
			Напиток	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	207	0,3	0,10	15,20	62,00	431
<b>Итого за день:</b>					<b>857</b>	<b>28,06</b>	<b>35,46</b>	<b>81,93</b>	<b>760,91</b>	
<b>Завтрак, обед для детей ОВЗ 1-4 класс на 156,41 руб.</b>										
2	3	Завтрак	Горячее блюдо	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	200	7,07	8,58	35,42	246,05	184
			Хлеб	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	70	9,42	17,72	15,70	261,42	3
			Напиток	КАМОС НАПИТОК С ВИТАМИНАМИ ВИТОШКА	200	3,84	3,69	24,31	146,08	382
			Фрукты	ФРУКТЫ	100	0,4	0,40	9,80	47,00	
2	3	Обед	1-е блюдо	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	1,37	2,19	10,66	68,15	103
			2-е блюдо	АЗУ	200	16,71	20,45	18,20	324,05	260
			Холодное блюдо	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	80	0,67	3,71	2,80	48,51	14
			Хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,03	0,88	26,00	127,81	449,1
			Напиток	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	207	0,3	0,10	15,20	62,00	431
<b>Итого за день:</b>					<b>1287</b>	<b>43,81</b>	<b>57,72</b>	<b>156,09</b>	<b>1331,07</b>	
<b>Завтрак, обед для детей ОВЗ с 12-18 лет на 170,81 руб.</b>										
2	3	Завтрак	Горячее блюдо	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	250	8,84	10,71	44,33	307,65	184
			Хлеб	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	70	9,42	17,72	15,70	261,42	3
			Напиток	КАМОС НАПИТОК С ВИТАМИНАМИ ВИТОШКА	200	3,84	3,69	24,31	146,08	382
			Фрукты	ФРУКТЫ	100	0,4	0,40	9,80	47,00	
2	3	Обед	1-е блюдо	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	1,72	2,74	13,32	85,19	103
			2-е блюдо	АЗУ	250	20,89	25,56	22,75	405,07	260
			Холодное блюдо	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	100	1,12	6,18	4,66	80,84	14
			Хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,03	0,88	26,00	127,81	449,1
			Напиток	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	207	0,3	0,10	15,20	62,00	431
<b>Итого за день:</b>					<b>1477</b>	<b>50,56</b>	<b>67,98</b>	<b>176,07</b>	<b>1523,06</b>	
<b>Обед, полдник для детей ОВЗ с 12-18 лет на 170,81 руб.</b>										
2	3	Обед	1-е блюдо	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	1,72	2,74	13,32	85,19	103
			2-е блюдо	АЗУ	250	20,89	25,56	22,75	405,07	260
			Холодное блюдо	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	100	1,12	6,18	4,66	80,84	14
			Хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,03	0,88	26,00	127,81	449,1
			Напиток	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	207	0,3	0,10	15,20	62,00	431
2	3	Полдник	Фрукты	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	0,4	0,40	9,80	47,00	
			<b>Итого за день:</b>					<b>957</b>	<b>28,46</b>	<b>35,86</b>