

Школа: МБОУ Средняя СОШ  
 Ежедневное меню приготавливаемых блюд  
 Возраст: Завтрак для обучающихся 1-4 классов в первую смену на 79,53 руб.

Утвердил: \_\_\_\_\_  
 Должность: директор  
 Ф.И.О.: Горбунова Рада Александровна  
 дата: 15 ноября 2024  
 день: среда

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюдо	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры
2	5	Завтрак	Горячее блюдо	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	200	5,7	8,66	36,82	248,37	184
		Завтрак	Хлеб	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	50	1,5	5,37	27,45	164,67	2
		Завтрак	Напиток	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	207	0,06	0,01	14,72	60,36	431
		Завтрак	Фрукты	ФРУКТЫ	100	0,4	0,40	9,80	47,00	
<b>Итого за день:</b>					<b>557</b>	<b>7,65</b>	<b>14,44</b>	<b>89,79</b>	<b>522,81</b>	
<b>Завтрак для обучающихся в первую смену дети из малоимущих семей с 12-18 лет на 102 руб.</b>										
2	5	Завтрак	Горячее блюдо	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	250	7,13	10,86	46,09	311,11	184
		Завтрак	Хлеб	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	70	2,1	7,52	38,45	230,67	2
		Завтрак	Напиток	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	207	0,25	0,01	15,13	62,77	431
		Завтрак	Фрукты	ФРУКТЫ	100	0,4	0,40	9,80	47,00	
<b>Итого за день:</b>					<b>627</b>	<b>9,88</b>	<b>18,79</b>	<b>109,47</b>	<b>651,55</b>	
<b>Обед для обучающихся во вторую смену дети из малоимущих семей с 12-18 лет на 138 руб.</b>										
2	5	Обед	1-е блюдо	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	2,22	5,22	16,42	122,17	96
		Обед	2-е блюдо	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 2 ВАРИАНТ	130	16,99	21,23	11,50	308,68	279
		Обед	Гарнир	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЛУКОМ	180	3,79	8,53	29,34	209,97	126
		Обед	Холодное блюдо	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	100	2,89	5,18	6,07	82,30	10
		Обед	Хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,22	0,88	20,75	101,86	449,1
		Обед	Напиток	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА"	200	0	0,00	19,30	77,21	355,1
<b>Итого за день:</b>					<b>900</b>	<b>29,11</b>	<b>40,84</b>	<b>103,38</b>	<b>902,19</b>	
<b>Завтрак, обед для детей ОВЗ 1-4 класс на 156,41 руб.</b>										
2	5	Завтрак	Горячее блюдо	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	200	5,7	8,66	36,82	248,37	184
		Завтрак	Хлеб	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	50	1,5	5,37	27,45	164,67	2
		Завтрак	Напиток	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	207	0,06	0,01	14,72	60,36	431
		Завтрак	Фрукты	ФРУКТЫ	100	0,4	0,40	9,80	47,00	
2	5	Обед	1-е блюдо	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	1,77	4,18	13,13	97,74	96
		Обед	2-е блюдо	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 2 ВАРИАНТ	120	16,63	20,57	10,86	298,47	279
		Обед	Гарнир	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЛУКОМ	150	3,15	7,09	24,44	174,77	126
		Обед	Холодное блюдо	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	60	1,74	3,11	3,84	49,38	10
		Обед	Хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,03	0,88	26,00	127,81	449,1
		Обед	Напиток	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА"	200	0	0,00	19,30	77,21	355,1
<b>Итого за день:</b>					<b>1337</b>	<b>34,98</b>	<b>50,27</b>	<b>186,18</b>	<b>1345,78</b>	
<b>Завтрак, обед для детей ОВЗ с 12-18 лет на 170,81 руб.</b>										
2	5	Завтрак	Горячее блюдо	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	250	7,13	10,86	46,09	311,11	184
		Завтрак	Хлеб	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	70	2,1	7,52	38,50	231,00	2
		Завтрак	Напиток	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	207	0,06	0,01	14,72	60,36	431
		Завтрак	Фрукты	ФРУКТЫ	100	0,4	0,40	9,80	47,00	
2	5	Обед	1-е блюдо	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	2,22	5,22	16,42	122,17	96
		Обед	2-е блюдо	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 2 ВАРИАНТ	130	16,99	21,23	11,50	308,68	279
		Обед	Гарнир	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЛУКОМ	180	3,79	8,53	29,34	209,97	126
		Обед	Холодное блюдо	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	100	2,89	5,18	6,07	82,30	10
		Обед	Хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,03	0,88	26,00	127,81	449,1
		Обед	Напиток	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА"	200	0	0,00	19,30	77,21	355,1
<b>Итого за день:</b>					<b>1537</b>	<b>39,81</b>	<b>59,84</b>	<b>217,74</b>	<b>1577,61</b>	
<b>Обед, полдник для детей ОВЗ с 12-18 лет на 170,81 руб.</b>										
2	5	Обед	1-е блюдо	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	2,22	5,22	16,42	122,17	96
		Обед	2-е блюдо	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 2 ВАРИАНТ	130	16,99	21,23	11,50	308,68	279
		Обед	Гарнир	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЛУКОМ	180	3,79	8,53	29,34	209,97	126
		Обед	Холодное блюдо	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	100	2,89	5,18	6,07	82,30	10
		Обед	Хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,03	0,88	26,00	127,81	449,1
		Обед	Напиток	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА"	200	0	0,00	19,30	77,21	355,1
2	5	Полдник	Фрукты	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	0,4	0,40	9,80	47,00	
		<b>Итого за день:</b>					<b>1010</b>	<b>30,92</b>	<b>41,44</b>	<b>118,43</b>