

Школа: МБОУ Озеренская СОШ Утвердил: должность директор  
 Ежедневное меню приготавливаемых блюд Ф.И.О. Горбунова Радда Александровна  
 Возра: Завтрак для обучающихся 1-4 классов в первую смену на 79,53 дата 17 сентября 2024  
 день сентябрь год 2024

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюдо	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	
1	2	Завтрак	2-е блюдо	КОТЛЕТЫ	90	14,22	22,48	14,00	314,92	268	
		Завтрак	2-е блюдо	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331	30	0,57	1,12	2,37	25,41	331	
		Завтрак	Гарнир	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	5,37	6,31	34,25	215,44	203	
		Завтрак	Хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,42	0,49	15,59	76,29	449,1	
		Завтрак	Напиток	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0,00	14,52	58,05	430	
1	2	<b>Итого за день:</b>				<b>500</b>	<b>22,58</b>	<b>30,4</b>	<b>80,73</b>	<b>690,11</b>	
<b>Завтрак для обучающихся в первую смену дети из малоимущих семей с 12-18 лет на 102 руб.</b>											
1	2	Завтрак	2-е блюдо	КОТЛЕТЫ	100	15,71	24,95	14,95	346,86	268	
		Завтрак	2-е блюдо	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331	30	0,57	1,12	2,37	25,41	331	
		Завтрак	Гарнир	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	6,3	7,54	40,14	253,80	203	
		Завтрак	Хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,03	0,88	26,00	127,81	449,1	
		Завтрак	Напиток	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0,00	14,52	58,05	430	
1	2	<b>Итого за день:</b>				<b>560</b>	<b>26,61</b>	<b>34,49</b>	<b>97,98</b>	<b>811,93</b>	
<b>Обед для обучающихся во вторую смену дети из малоимущих семей с 12-18 лет на 138 руб.</b>											
1	2	Обед	1-е блюдо	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	250	2,39	5,85	16,06	129,43	83	
		Обед	2-е блюдо	ПЛОВ С ФАСОЛЬЮ	300	32,58	41,29	60,51	744,69	267	
		Обед	Хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,03	0,88	26,00	127,81	449,1	
		Обед	Напиток	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА"	200	0	0,00	19,30	77,21	355,1	
		Итого за день:				<b>800</b>	<b>39</b>	<b>48,02</b>	<b>121,87</b>	<b>1079,14</b>	
<b>Завтрак, обед для детей ОВЗ 1-4 класс на 156,41 руб.</b>											
1	2	Завтрак	2-е блюдо	КОТЛЕТЫ	90	14,2	22,48	13,86	314,27	268	
		Завтрак	2-е блюдо	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331	30	0,57	1,12	2,37	25,41	331	
		Завтрак	Гарнир	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	5,37	6,31	34,25	215,44	203	
		Завтрак	Хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,42	0,49	15,59	76,29	449,1	
		Завтрак	Напиток	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0,00	14,52	58,05	430	
1	2	Обед	1-е блюдо	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	200	1,91	4,68	12,85	103,54	83	
		Обед	2-е блюдо	ПЛОВ С ФАСОЛЬЮ	250	27,14	34,39	50,40	620,34	267	
		Обед	Хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,03	0,88	26,00	127,81	449,1	
		Обед	Напиток	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА"	200	0	0,00	19,30	77,21	355,1	
		Итого за день:				<b>1200</b>	<b>55,64</b>	<b>70,35</b>	<b>189,14</b>	<b>1618,36</b>	
<b>Завтрак, обед для детей ОВЗ с 12-18 лет на 170,81 руб.</b>											
1	2	Завтрак	2-е блюдо	КОТЛЕТЫ	100	15,71	24,95	14,95	346,86	268	
		Завтрак	2-е блюдо	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331	30	0,57	1,12	2,37	25,41	331	
		Завтрак	Гарнир	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	6,19	7,53	39,46	250,52	203	
		Завтрак	Хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,03	0,88	26,00	127,81	449,1	
		Завтрак	Напиток	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0,00	14,52	58,05	430	
1	2	Обед	1-е блюдо	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	250	2,39	5,85	16,06	129,43	83	
		Обед	Гарнир	ПЛОВ С ФАСОЛЬЮ	300	32,58	41,29	60,51	744,69	267	
		Обед	Хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,03	0,88	26,00	127,81	449,1	
		Обед	Напиток	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА"	200	0	0,00	19,30	77,21	355,1	
		Итого за день:				<b>1360</b>	<b>66,5</b>	<b>82,5</b>	<b>219,17</b>	<b>1887,79</b>	
<b>Обед, полдник для детей ОВЗ с 12-18 лет на 170,81 руб.</b>											
1	2	Обед	1-е блюдо	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	250	2,39	5,85	16,06	129,43	83	
		Обед	2-е блюдо	ПЛОВ С ФАСОЛЬЮ	300	32,58	41,29	60,51	744,69	267	
		Обед	Хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,03	0,88	26,00	127,81	449,1	
		Обед	Напиток	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА"	200	0	0,00	19,30	77,21	355,1	
		Полдник	Фрукты	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	0,4	0,40	9,80	47,00		
1	2	<b>Итого за день:</b>				<b>900</b>	<b>39,4</b>	<b>48,42</b>	<b>131,67</b>	<b>1126,14</b>	