

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюдо	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры
1	3	Завтрак	Горячее блюдо	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ КУКУРУЗНОЙ КРУПЫ	200	2,82	10,56	9,93	146,40	174
				БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	50	1,5	5,37	27,45	164,67	2
				КАКАО НАПИТОК С ВИТАМИНАМИ ВИТОШКА	200	3,84	3,69	24,31	146,08	382
				ФРУКТЫ	100	0,4	0,40	9,80	47,00	
1	3	Итого за день:		550	8,56	20,02	71,49	504,15		
				Завтрак для обучающихся в первую смену дети из малоимущих семей с 12-18 лет на 102 руб.						
1	3	Завтрак	Горячее блюдо	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ КУКУРУЗНОЙ КРУПЫ	250	3,52	13,22	12,39	183,08	174
				БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	70	2,1	7,53	38,50	231,00	2
				КАКАО НАПИТОК С ВИТАМИНАМИ ВИТОШКА	200	3,84	3,69	24,31	146,08	382
				ФРУКТЫ	100	0,4	0,40	9,80	47,00	
1	3	Итого за день:		620	9,86	24,84	85	607,16		
				Обед для обучающихся во вторую смену дети из малоимущих семей с 12-18 лет на 138 руб.						
1	3	Обед	1-е блюдо	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ	250	2,18	5,20	14,48	114,31	95
				КУЛЕШ С МЯСОМ ИЗ ПЕРЛОВОЙ И ПШЕННОЙ КРУП	250	19,26	18,53	27,92	355,30	203,7
				ХЛЕБ	50	3,91	1,05	25,22	125,81	449,2
				ХЛЕБ ПШЕНИЧНО-РЖАНОЙ	100	0,76	6,09	2,38	67,24	20
				САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	200	0	0,00	14,52	58,05	430
1	3	Итого за день:		850	26,11	30,87	84,52	720,71		
				Завтрак, обед для детей ОВЗ 1-4 класс на 156,41 руб.						
1	3	Завтрак	Горячее блюдо	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ КУКУРУЗНОЙ КРУПЫ	200	2,82	10,56	9,93	146,40	174
				БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	50	1,5	5,37	27,45	164,67	2
				КАКАО НАПИТОК С ВИТАМИНАМИ ВИТОШКА	200	3,84	3,69	24,31	146,08	382
				ФРУКТЫ	100	0,4	0,40	9,80	47,00	
1	3	Обед	1-е блюдо	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ	200	1,75	4,16	11,59	91,45	95
				КУЛЕШ С МЯСОМ ИЗ ПЕРЛОВОЙ И ПШЕННОЙ КРУП	200	15,41	14,82	22,30	284,10	203,7
				ХЛЕБ	50	3,91	1,05	25,22	125,81	449,2
				ХЛЕБ ПШЕНИЧНО-РЖАНОЙ	60	0,46	3,65	1,43	40,34	20
				САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	200	0	0,00	14,52	58,05	430
1	3	Итого за день:		1260	30,09	43,7	146,55	1103,9		
				Завтрак, обед для детей ОВЗ с 12-18 лет на 170,81 руб.						
1	3	Завтрак	Горячее блюдо	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ КУКУРУЗНОЙ КРУПЫ	250	3,52	13,22	12,39	183,08	174
				БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	70	2,1	7,53	38,50	231,00	2
				КАКАО НАПИТОК С ВИТАМИНАМИ ВИТОШКА	200	3,84	3,69	24,31	146,08	382
				ФРУКТЫ	100	0,4	0,40	9,80	47,00	
1	3	Обед	1-е блюдо	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ	250	2,18	5,20	14,48	114,31	95
				КУЛЕШ С МЯСОМ ИЗ ПЕРЛОВОЙ И ПШЕННОЙ КРУП	250	19,26	18,53	27,92	355,30	203,7
				ХЛЕБ	50	3,91	1,05	25,22	125,81	449,2
				ХЛЕБ ПШЕНИЧНО-РЖАНОЙ	100	0,76	6,09	2,38	67,24	20
				САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	200	0	0,00	14,52	58,05	430
1	3	Итого за день:		1470	35,97	55,71	169,52	1327,87		
				Обед, полдник для детей ОВЗ с 12-18 лет на 170,81 руб.						
1	3	Обед	1-е блюдо	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ	250	2,18	5,20	14,48	114,31	95
				КУЛЕШ С МЯСОМ ИЗ ПЕРЛОВОЙ И ПШЕННОЙ КРУП	250	19,26	18,53	27,92	355,30	203,7
				ХЛЕБ	50	3,91	1,05	25,22	125,81	449,2
				ХЛЕБ ПШЕНИЧНО-РЖАНОЙ	100	0,76	6,09	2,38	67,24	20
				САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	200	0	0,00	14,52	58,05	430
1	3	Полдник	Напиток	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	389
				СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	389
1	3	Итого за день:		1050	27,08	31,06	104,11	804,13		