



Неделя	День недели	Приним пищи	Раздел меню	Блюдо	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры
1	1	Завтрак	Горячее блюдо	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	7,25	9,18	34,83	251,17	184
			Хлеб	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	2,52	16,99	15,75	225,90	1
			Напиток	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	207	0,06	0,01	14,72	60,36	431
			Фрукты	ФРУКТЫ	100	0,4	0,40	9,80	47,00	
Итого за день:					557	10,23	26,58	75,1	584,43	

Завтрак для обучающихся в первую смену дети из малоимущих семей с 12-18 лет на 102 руб.

Неделя	День недели	Приним пищи	Раздел меню	Блюдо	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры
1	1	Завтрак	Горячее блюдо	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	250	9,07	11,45	43,59	314,01	184
			Хлеб	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	2,52	16,99	15,75	225,90	1
			Напиток	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	207	0,06	0,01	14,72	60,36	431
			Фрукты	ФРУКТЫ	100	0,4	0,40	9,80	47,00	
Итого за день:					607	12,05	28,85	83,86	547,27	

Обед для обучающихся во вторую смену дети из малоимущих семей с 12-18 лет на 133 руб.

Неделя	День недели	Приним пищи	Раздел меню	Блюдо	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры
1	1	Обед	1-е блюдо	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПЮЙ	250	1,27	5,00	6,79	77,79	98
			2-е блюдо	ГУЛЯШ	100	23,28	26,09	7,00	359,19	259
			Гарнир	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	3,74	20,58	25,12	301,11	128
			Холодное блюдо	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	100	2,8	6,17	7,86	98,00	12
			Хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,03	0,88	26,00	127,81	449,1
			Напиток	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0	0,00	19,36	77,41	349
Итого за день:					880	35,1	58,72	82,13	1041,31	

Завтрак/обед для детей ОВЗ 1-4 класса на 156,41 руб.

Неделя	День недели	Приним пищи	Раздел меню	Блюдо	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры
1	1	Завтрак	Горячее блюдо	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	7,25	9,18	34,83	251,17	184
			Хлеб	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	2,52	16,99	15,75	225,90	1
			Напиток	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	207	0,06	0,01	14,72	60,36	431
			Фрукты	ФРУКТЫ	100	0,4	0,40	9,80	47,00	
1	1	Обед	1-е блюдо	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПЮЙ	200	1,02	4,00	5,43	62,24	99
			2-е блюдо	ГУЛЯШ	90	20,92	23,43	6,20	322,28	259
			Гарнир	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	3,12	17,15	20,94	250,97	128
			Холодное блюдо	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	60	1,68	3,70	4,72	58,80	12
			Хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,03	0,88	26,00	127,81	449,1
			Напиток	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0	0,00	19,36	77,41	402
Итого за день:					1307	41	75,74	157,76	1483,94	

Завтрак, обед для детей ОВЗ с 12-18 лет на 170,81 руб.

Неделя	День недели	Приним пищи	Раздел меню	Блюдо	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры
1	1	Завтрак	Горячее блюдо	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	250	9,07	11,45	43,59	314,01	184
			Хлеб	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	2,52	16,99	15,75	225,90	1
			Напиток	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	207	0,06	0,01	14,72	60,36	431
			Фрукты	ФРУКТЫ	100	0,4	0,40	9,80	47,00	
1	1	Обед	1-е блюдо	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПЮЙ	250	1,27	5,00	6,79	77,79	98
			2-е блюдо	ГУЛЯШ	100	23,28	26,09	7,00	359,19	259
			Гарнир	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	3,74	20,58	25,12	301,11	128
			Холодное блюдо	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	100	2,8	6,17	7,86	98,00	12
			Хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,03	0,88	26,00	127,81	449,1
			Напиток	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0	0,00	19,36	77,41	349
Итого за день:					1487	47,15	87,57	175,99	1888,58	

Обед/полужид для детей ОВЗ с 12-18 лет на 170,81 руб.

Неделя	День недели	Приним пищи	Раздел меню	Блюдо	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры
1	1	Обед	1-е блюдо	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПЮЙ	250	1,27	5,00	6,79	77,79	98
			2-е блюдо	ГУЛЯШ	100	23,28	26,09	7,00	359,19	259
			Гарнир	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	3,74	20,58	25,12	301,11	128
			Холодное блюдо	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	100	2,8	6,17	7,86	98,00	12
			Хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,03	0,88	26,00	127,81	449,1
			Напиток	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0	0,00	19,36	77,41	349
1	1	Полужид	Фрукты	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	0,4	0,40	9,80	47,00	
			Итого за день:					980	35,5	59,12