

Ежедневное меню приготавливаемых блюд

Возраст: **Завтрак для обучающихся 1-4 классов в первую смену на 79,53 руб**

Недел я	День недел и	Прием пищи	Раздел меню	Блюдо	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность кб	№ рецептуры	
1	4	Завтрак	Горячее блюдо	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	27,74	69,49	23,04	266,21	258	
		Завтрак	Хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,03	0,88	26,00	127,81	449.1	
		Завтрак	Напиток	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	207	0,06	0,01	14,72	60,36	431	
1	4	Итого за день:				507	31,83	70,38	63,76	454,38	
Завтрак для обучающихся в первую смену дети из малоимущих семей с 12-18 лет на 102 руб.											
1	4	Завтрак	Горячее блюдо	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	300	33,28	83,37	27,65	319,29	258	
		Завтрак	Хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,03	0,88	26,00	127,81	449.1	
		Завтрак	Напиток	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	207	0,06	0,01	14,72	60,36	431	
1	4	Итого за день:				557	37,37	84,26	68,37	507,46	
Обед для обучающихся во вторую смену дети из малоимущих семей с 12-18 лет на 138 руб.											
1	4	Обед	1-е блюдо	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	2,78	2,87	20,16	117,98	103	
		Обед	2-е блюдо	БИТОЧКИ С СОУСОМ	130	72,45	44,84	353,14	2 107,41	268,1	
		Обед	Гарнир	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	7,66	6,65	48,56	284,48	323	
		Обед	Хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,03	0,88	26,00	127,81	449.1	
		Обед	Напиток	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0,00	14,52	58,05	430	
1	4	Итого за день:				610	86,92	55,24	462,38	2895,73	
Завтрак,обед для детей ОВЗ 1-4 класс на 156,41 руб.											
1	4	Завтрак	Горячее блюдо	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	27,74	69,49	23,04	266,21	258	
		Завтрак	Хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,03	0,88	26,00	127,81	449.1	
		Завтрак	Напиток	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	207	0,06	0,01	14,72	60,36	431	
1	4	Обед	1-е блюдо	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	2,23	2,30	16,13	94,38	103	
		Обед	2-е блюдо	БИТОЧКИ С СОУСОМ	120	19,55	31,36	20,91	447,81	268,1	
		Обед	Гарнир	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6,38	5,54	40,46	237,07	323	
		Обед	Хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,03	0,88	26,00	127,81	449.1	
		Обед	Напиток	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0,00	14,52	58,05	430	
1	4	Итого за день:				1227	64,02	110,46	181,78	1419,5	
Завтрак, обед для детей ОВЗ с 12-18 лет на 170,81 руб.											
1	4	Завтрак	Горячее блюдо	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	300	33,28	83,37	27,65	319,29	258	
		Завтрак	Хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,03	0,88	26,00	127,81	449.1	
		Завтрак	Напиток	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	207	0,06	0,01	14,72	60,36	431	
1	4	Обед	1-е блюдо	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	2,78	2,87	20,16	117,98	103	
		Обед	2-е блюдо	БИТОЧКИ С СОУСОМ	130	72,45	44,84	353,14	2 107,41	268,1	
		Обед	Гарнир	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	7,66	6,65	48,56	284,48	323	
		Обед	Хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,03	0,88	26,00	127,81	449.1	
		Обед	Напиток	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0,00	14,52	58,05	430	
1	4	Итого за день:				1367	124,29	139,5	630,75	3203,19	
Обед,полдник для детей ОВЗ с 12-18 лет на 170,81 руб.											
1	4	Обед	1-е блюдо	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	2,78	2,87	20,16	117,98	103	
		Обед	2-е блюдо	БИТОЧКИ С СОУСОМ	130	72,45	44,84	353,14	2 107,41	268,1	
		Обед	Гарнир	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	7,66	6,65	48,56	284,48	323	
		Обед	Хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,03	0,88	26,00	127,81	449.1	
		Обед	Напиток	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0,00	14,52	58,05	430	
1	4	Полдник	Фрукты	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	0,4	0,40	9,80	47,00		
1	4	Итого за день:				910	87,32	55,64	472,18	2742,73	