

Школа МБОУ Озеренская СОШ

Утвердил: должность директор

## Ежедневное меню приготавливаемых блюд

Ф.И.О. Горбунова Радда Александровна

Возраст Завтрак для обучающихся 1-4 классов в первую смену на 79,53 руб

дата 20 сентября 2024

день месяц год

| Неделя   | День недели | Прием пищи            | Раздел меню    | Блюдо  | Вес блюда, г | Белки       | Жиры         | Углеводы     | Калорийность  | № рецептуры    |  |
|--|-------------|-----------------------|----------------|--|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|--|
| 1  | 5           | Завтрак               | Горячее блюдо  | КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ                           | 200          | 7,07        | 8,58         | 35,42        | 246,05        | 184            |  |
|  |             | Завтрак               | Хлеб           | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                            | 50           | 6,66        | 12,67        | 10,70        | 184,52        | 3              |  |
|  |             | Завтрак               | Напиток        | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                   | 200          | 3,41        | 3,10         | 26,52        | 148,02        | 379            |  |
|  |             | Завтрак               | Фрукты         | ФРУКТЫ                                       | 100          | 0,4         | 0,40         | 9,80         | 47,00         |                |  |
| 1  | 5           | <b>Итого за день:</b> |                |  |              | <b>550</b>  | <b>17,54</b> | <b>24,75</b> | <b>82,44</b>  | <b>825,59</b>  |  |
| <b>Завтрак для обучающихся в первую смену дети из малоимущих семей с 12-18 лет на 102 руб.</b> |             |                       |                |  |              |             |              |              |               |                |  |
| 1  | 5           | Завтрак               | Горячее блюдо  | КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ                           | 250          | 8,84        | 10,71        | 44,33        | 307,65        | 184            |  |
|  |             | Завтрак               | Хлеб           | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                            | 70           | 9,38        | 17,70        | 15,44        | 260,12        | 3              |  |
|  |             | Завтрак               | Напиток        | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                   | 200          | 3,41        | 3,10         | 26,52        | 148,02        | 379            |  |
|  |             | Завтрак               | Фрукты         | ФРУКТЫ                                       | 100          | 0,4         | 0,40         | 9,80         | 47,00         |                |  |
| 1  | 5           | <b>Итого за день:</b> |                |  |              | <b>620</b>  | <b>22,03</b> | <b>31,91</b> | <b>96,09</b>  | <b>762,79</b>  |  |
| <b>Обед для обучающихся во вторую смену дети из малоимущих семей с 12-18 лет на 138 руб.</b>   |             |                       |                |  |              |             |              |              |               |                |  |
| 1  | 5           | Обед                  | 1-е блюдо      | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ            | 250          | 1,87        | 5,05         | 9,19         | 90,67         | 88             |  |
|  |             | Обед                  | 2-е блюдо      | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ               | 250          | 21,6        | 29,20        | 40,80        | 512,00        | 299            |  |
|  |             | Обед                  | Холодное блюдо | САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО | 100          | 2,89        | 5,18         | 6,07         | 82,30         | 10             |  |
|  |             | Обед                  | Хлеб           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНО-РЖАНОЙ                         | 50           | 3,91        | 1,05         | 25,22        | 125,81        | 449,2          |  |
|  |             | Обед                  | Напиток        | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                  | 200          | 0           | 0,00         | 19,36        | 77,41         | 349            |  |
| 1  | 5           | <b>Итого за день:</b> |                |  |              | <b>850</b>  | <b>30,27</b> | <b>40,48</b> | <b>100,84</b> | <b>888,19</b>  |  |
| <b>Завтрак, обед для детей ОВЗ 1-4 класс на 156,41 руб.</b>                                    |             |                       |                |  |              |             |              |              |               |                |  |
| 1  | 5           | Завтрак               | Горячее блюдо  | КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ                           | 200          | 7,07        | 8,58         | 35,42        | 246,05        | 184            |  |
|  |             | Завтрак               | Хлеб           | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                            | 50           | 6,76        | 12,69        | 11,38        | 187,76        | 3              |  |
|  |             | Завтрак               | Напиток        | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                   | 200          | 3,31        | 3,10         | 26,52        | 148,02        | 379            |  |
|  |             | Завтрак               | Фрукты         | ФРУКТЫ                                       | 100          | 0,4         | 0,40         | 9,80         | 47,00         |                |  |
| 1  | 5           | Обед                  | 1-е блюдо      | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ            | 200          | 1,5         | 4,04         | 7,35         | 72,54         | 88             |  |
|  |             | Обед                  | 2-е блюдо      | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ               | 200          | 17,28       | 23,36        | 32,84        | 409,60        | 299            |  |
|  |             | Обед                  | Холодное блюдо | САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО | 80           | 1,74        | 3,11         | 3,64         | 49,38         | 10             |  |
|  |             | Обед                  | Хлеб           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНО-РЖАНОЙ                         | 50           | 3,91        | 1,05         | 25,22        | 125,81        | 449,2          |  |
|  |             | Обед                  | Напиток        | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                  | 200          | 0           | 0,00         | 19,36        | 77,41         | 349            |  |
| 1  | 5           | <b>Итого за день:</b> |                |  |              | <b>1260</b> | <b>41,97</b> | <b>56,33</b> | <b>171,33</b> | <b>1363,57</b> |  |
| <b>Завтрак, обед для детей ОВЗ с 12-18 лет на 170,81 руб.</b>                                  |             |                       |                |  |              |             |              |              |               |                |  |
| 1  | 5           | Завтрак               | Горячее блюдо  | КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ                           | 250          | 8,84        | 10,71        | 44,33        | 307,65        | 184            |  |
|  |             | Завтрак               | Хлеб           | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                            | 70           | 9,38        | 17,70        | 15,44        | 260,12        | 3              |  |
|  |             | Завтрак               | Напиток        | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                   | 200          | 3,41        | 3,10         | 26,52        | 148,02        | 379            |  |
|  |             | Завтрак               | Фрукты         | ФРУКТЫ                                       | 100          | 0,4         | 0,40         | 9,80         | 47,00         |                |  |
| 1  | 5           | Обед                  | 1-е блюдо      | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ            | 250          | 1,87        | 5,05         | 9,19         | 90,67         | 88             |  |
|  |             | Обед                  | 2-е блюдо      | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ               | 250          | 21,6        | 29,20        | 40,80        | 512,00        | 299            |  |
|  |             | Обед                  | Холодное блюдо | САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО | 100          | 2,89        | 5,18         | 6,07         | 82,30         | 10             |  |
|  |             | Обед                  | Хлеб           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНО-РЖАНОЙ                         | 50           | 3,91        | 1,05         | 25,22        | 125,81        | 449,2          |  |
|  |             | Обед                  | Напиток        | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                  | 200          | 0           | 0,00         | 19,36        | 77,41         | 349            |  |
| 1  | 5           | <b>Итого за день:</b> |                |  |              | <b>1470</b> | <b>52,3</b>  | <b>72,39</b> | <b>196,73</b> | <b>1650,98</b> |  |
| <b>Обед, полдник для детей ОВЗ с 12-18 лет на 170,81 руб.</b>                                  |             |                       |                |  |              |             |              |              |               |                |  |
| 1  | 5           | Обед                  | 1-е блюдо      | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ            | 250          | 1,87        | 5,05         | 9,19         | 90,67         | 88             |  |
|  |             | Обед                  | 2-е блюдо      | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ               | 250          | 21,6        | 29,20        | 40,80        | 512,00        | 299            |  |
|  |             | Обед                  | Холодное блюдо | САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО | 100          | 2,89        | 5,18         | 6,07         | 82,30         | 10             |  |
|  |             | Обед                  | Хлеб           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНО-РЖАНОЙ                         | 50           | 3,91        | 1,05         | 25,22        | 125,81        | 449,2          |  |
|  |             | Обед                  | Напиток        | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                  | 200          | 0           | 0,00         | 19,36        | 77,41         | 349            |  |
| 1  | 5           | Полдник               | Фрукты         | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ                                | 100          | 0,4         | 0,40         | 9,80         | 47,00         |                |  |
| 1  | 5           | <b>Итого за день:</b> |                |  |              | <b>950</b>  | <b>30,67</b> | <b>40,88</b> | <b>110,44</b> | <b>835,19</b>  |  |