

Недел я	День недел и	Прием пищи	Раздел меню	Блюдо	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь	№ рецептуры	
2	1	Завтрак	Горячее блюдо	КАША вязкая молочная из кукурузной крупы	200	2,82	10,56	9,93	146,40	174	
		Завтрак	Хлеб	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	2,52	16,99	15,75	225,90	1	
		Завтрак	Напиток	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0,00	14,52	58,05	430	
		Завтрак	Фрукты	ФРУКТЫ	100	0,4	0,40	9,80	47,00		
2	1	<b>Итого за день:</b>				<b>550</b>	<b>5,74</b>	<b>27,95</b>	<b>50</b>	<b>477,35</b>	

<b>Завтрак для обучающихся в первую смену дети из малоимущих семей с 12-18 лет на 102 руб.</b>											
2	1	Завтрак	Горячее блюдо	КАША вязкая молочная из кукурузной крупы	250	3,52	13,22	12,39	183,08	174	
		Завтрак	Хлеб	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	2,52	16,99	15,75	225,90	1	
		Завтрак	Напиток	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0,00	14,52	58,05	430	
		Завтрак	Фрукты	ФРУКТЫ	100	0,4	0,40	9,80	47,00		
2	1	<b>Итого за день:</b>				<b>600</b>	<b>6,44</b>	<b>30,61</b>	<b>52,48</b>	<b>514,03</b>	

<b>Обед для обучающихся во вторую смену дети из малоимущих семей с 12-18 лет на 138 руб.</b>											
2	1	Обед	1-е блюдо	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	250	2,44	2,89	19,25	113,20	77	
		Обед	2-е блюдо	МЯСО ОТВАРНОЕ	100	24,98	16,78	0,00	253,75	252	
		Обед	Гарнир	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	180	11,89	14,64	34,52	319,17	204	
		Обед	Холодное блюдо	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	60	1,68	3,70	4,72	58,80	12	
		Обед	Хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,65	1,26	36,40	179,34	449,1	
		Обед	Напиток	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА"	200	0	0,00	19,30	77,21	355,1	
2	1	<b>Итого за день:</b>				<b>860</b>	<b>46,64</b>	<b>39,27</b>	<b>114,19</b>	<b>1001,47</b>	

<b>Завтрак,обед для детей ОВЗ 1-4 класс на 156,41 руб.</b>											
2	1	Завтрак	Горячее блюдо	КАША вязкая молочная из кукурузной крупы	200	2,82	10,56	9,93	146,40	174	
		Завтрак	Хлеб	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	2,52	16,99	15,75	225,90	1	
		Завтрак	Напиток	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0,00	14,52	58,05	430	
		Завтрак	Фрукты	ФРУКТЫ	100	0,4	0,40	9,80	47,00		
2	1	Обед	1-е блюдо	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	200	1,96	2,31	15,40	90,56	77	
		Обед	2-е блюдо	МЯСО ОТВАРНОЕ	90	22,48	15,10	0,00	228,39	252	
		Обед	Гарнир	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150	9,91	12,20	28,77	265,97	204	
		Обед	Холодное блюдо	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	60	1,68	3,70	4,72	58,80	12	
		Обед	Хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,03	0,88	26,00	127,81	449,1	
		Обед	Напиток	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА"	200	0	0,00	19,30	77,21	355,1	
2	1	<b>Итого за день:</b>				<b>1300</b>	<b>45,8</b>	<b>62,14</b>	<b>144,19</b>	<b>1326,08</b>	

<b>Завтрак, обед для детей ОВЗ с 12-18 лет на 170,81 руб.</b>											
2	1	Завтрак	Горячее блюдо	КАША вязкая молочная из кукурузной крупы	250	3,52	13,22	12,39	183,08	174	
		Завтрак	Хлеб	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	2,52	16,99	15,75	225,90	1	
		Завтрак	Напиток	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0,00	14,52	58,05	430	
		Завтрак	Фрукты	ФРУКТЫ	100	0,4	0,40	9,80	47,00		
2	1	Обед	1-е блюдо	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	250	2,44	2,89	19,25	113,20	77	
		Обед	2-е блюдо	МЯСО ОТВАРНОЕ	100	24,98	16,78	0,00	253,75	252	
		Обед	Гарнир	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	180	11,89	14,64	34,52	319,17	204	
		Обед	Холодное блюдо	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	60	1,68	3,70	4,72	58,80	12	
		Обед	Хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,03	0,88	26,00	127,81	449,1	
		Обед	Напиток	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА"	200	0	0,00	19,30	77,21	355,1	
2	1	<b>Итого за день:</b>				<b>1440</b>	<b>51,46</b>	<b>69,5</b>	<b>156,25</b>	<b>1463,97</b>	

<b>Обед,полдник для детей ОВЗ с 12-18 лет на 170,81 руб.</b>											
2	1	Обед	1-е блюдо	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	250	2,44	2,89	19,25	113,20	77	
		Обед	2-е блюдо	МЯСО ОТВАРНОЕ	100	24,98	16,78	0,00	253,75	252	
		Обед	Гарнир	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	180	11,89	14,64	34,52	319,17	204	
		Обед	Холодное блюдо	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	100	2,8	6,17	7,86	98,00	12	
		Обед	Хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,03	0,88	26,00	127,81	449,1	
		Обед	Напиток	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА"	200	0	0,00	19,30	77,21	355,1	
2	1	Полдник	Фрукты	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	0,4	0,40	9,80	47,00		
2	1	<b>Итого за день:</b>				<b>980</b>	<b>46,54</b>	<b>41,76</b>	<b>116,73</b>	<b>1036,14</b>	

<b>Обед,полдник для детей ОВЗ с 12-18 лет на 170,81 руб.</b>											
2	1	Обед	1-е блюдо	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	250	2,44	2,89	19,25	113,20	77	
		Обед	2-е блюдо	МЯСО ОТВАРНОЕ	100	24,98	16,78	0,00	253,75	252	
		Обед	Гарнир	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	180	11,89	14,64	34,52	319,17	204	
		Обед	Холодное блюдо	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	100	2,8	6,17	7,86	98,00	12	
		Обед	Хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,03	0,88	26,00	127,81	449,1	
		Обед	Напиток	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА"	200	0	0,00	19,30	77,21	355,1	
2	1	Полдник	Фрукты	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	0,4	0,40	9,80	47,00		
2	1	<b>Итого за день:</b>				<b>980</b>	<b>46,54</b>	<b>41,76</b>	<b>116,73</b>	<b>1036,14</b>	